

きゅうしょくだより



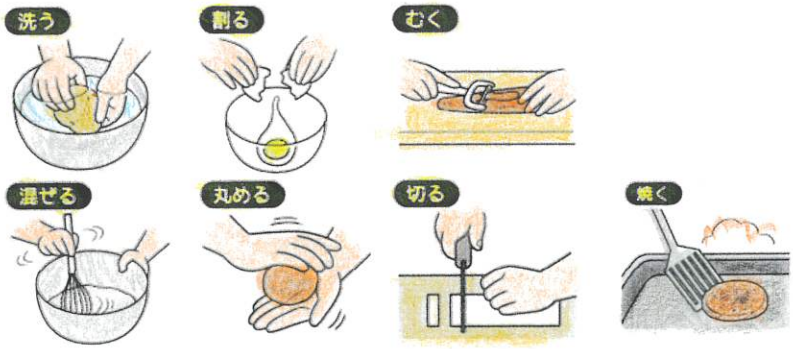
江上保育園2026　11月号

お手伝いにチャレンジ！食事づくりと後片づけ

2～3歳になると大人のやっていることに興味がわいてきます。興味を持ってやりたがっている時に、お手伝いにチャレンジしてみましょう。お手伝いは、自立への一歩にもなります。食事作りや後片付けの時などに、簡単に出来そうな作業から始めてみましょう。



子どもと一緒にこんな作業をしてみませんか？



野菜を洗ったり、野菜の皮をむいたり
子どもの年齢に合わせて、安全面に配慮を
しながらおこないましょう。
まずは、おとながお手本を見ましょう！

食事の後片づけにも挑戦してみましょう。



子どもたちに、食後に食器を
運んでもらったり、食卓を台ふきんで
ふいたりするお手伝いをお願いしてみましょう



お手伝いの後には感謝を伝えましょう。



お手伝いをしてくれた時には、「ありがとう」「たすかったよ」などの
感謝の気持ちをきちんと伝えるようにしましょう。
子どもは、「家族の役にたった」「みんなのためになった」「頼り
にされている」と感じて、自分の行動に自信を持つことができます。



参考資料・・・・たのしくたべようニュース