2026

11がつ 給食献立予定表

☆　新メニュー

日	曜	3歳未満児 10時のおやつ	主食	副食	材料	3時のおやつ
1	月	お茶 クッキー	ご飯	さつま芋のコロッケ 海藻サラダ　味噌汁	さつまいもバター牛乳チーズパン粉小麦粉海藻ミックス春雨水菜じゃこ豆腐 玉ねぎ舞茸いりこ昆布味噌たこキャベツもやし天かす卵お好み焼き粉他	牛乳 たこ焼き
4	水	お茶 ウエハース	ご飯	彩りオムレツ ひじきと大豆の煮物　のっぺい汁	卵ほうれん草パプリカ玉ねぎ牛乳ハムケチャップマヨネーズひじき大豆こんにゃ 鶏肉里芋人参大根白葱油揚げかつお節昆布牛乳パンクリームチーズきのこ他	牛乳 ☆スピナッチサンド
5	木	お茶 せんべい	ご飯	☆魚の秋野菜あんかけ 納豆みそ　にゅう麺	鯖南瓜れんこんエリンギインゲン豆にんにく生姜納豆油揚げゴマ味噌そうめん かまぼこ椎茸三つ葉昆布かつお節牛乳小麦粉黒糖卵こめ油米他	牛乳 黒糖むしパン
6	金	お茶 ビスケット	麺	タコとトマトのスパゲッティ ☆南瓜と豆腐のサラダ　卵スープ	タコ玉ねぎエリンギマッシュルームしめじにんにくオリーブ油トマトジュース スパゲッティ南瓜ブロッコリー豆腐豆苗卵ほうれん草小葱昆布ガラ米メロンパン	お茶 メロンパン
7	土	秋　ま　つ　り				
9	月	お茶 ミニケーキ	ご飯	肉じゃが 白和え　麸と三つ葉の清汁	牛肉じゃが芋玉ねぎこんにゃく小松菜人参椎茸豆腐ゴマ麸ワカメ三つ葉 えのきかつお節牛乳米コーンバター油他	牛乳 ポップコーン
10	火	お茶 クラッカー	ご飯	やみつきチキン 根菜マリネ　キャベツの生姜スープ	鶏肉にんにくマヨネーズケチャップ砂糖醤油エリンギれんこんパプリカ大根 さつま芋ごぼうレモン汁キャベツ生姜塩麹牛乳米他	牛乳 バームクーヘン
11	水	お茶 かりんとう	ご飯	魚のタルタルソース 人参と大根の甘酢和え　白菜と舞茸の味噌スープ	鰆小麦粉パン粉卵玉ねぎパセリマヨネーズ人参大根水菜ゴマ白菜舞茸 しょうがイリコ昆布味噌スキムミルクレモン汁牛乳林檎米他	ラッシー 林檎
12	木	お茶 せんべい	ご飯	えび卵 ごぼうとちくわの味噌きんぴら　ほうれん草のスープ	えび卵キャベツもやし小葱ガラ油お好みソースごぼうちくわこんにゃく人参みそ ゴマ法蓮草豆腐エノキかつお節牛乳ホットケーキミックスさつまいもR南瓜米他	牛乳 秋のドーナツ
13	金	お茶 丸ぼうろ	麺	☆豚肉と白葱のうどん ポテトサラダ　柿	豚バラ肉白葱ゴマ油うどんがら昆布じゃが芋ブロッコリー卵チーズマヨネーズ 柿米じゃこ油小葱ゴマ他	お茶 揚げじゃこおにぎり
14	土	お茶 クッキー	ご飯	☆白菜とエビのクリーム煮 大豆のチリコンカン　バナナ	えび白菜しめじじゃが芋牛乳にんにくガラ牛肉大豆玉ねぎトマトジュース にんにくケチャップセロリコンソメパセリバナナ米他	お茶 おかし
16	月	お茶 ポン菓子	ご飯	ハヤシライス お豆のサラダ　林檎	牛肉しめじ玉ねぎ人参ルウブロッコリー金時豆ひよこ豆大豆マヨネーズ ヨーグルト林檎牛乳小麦粉砂糖バターレモン汁卵米他	牛乳 ☆レモンヨーグルトクッキー
17	火	お茶 ミニドーナツ	ご飯	鶏肉と根菜の甘酢炒め 春雨サラダ　小松菜ときのこのスープ	鶏肉れんこんさつまいも春雨卵水菜ハム小松菜エリンギエノキコンソメ 牛乳米他	牛乳 バナナ/せんべい
18	水	お茶 卵ぼうろ	ご飯	鮭のもみじ焼き 切り干し大根の煮物　味噌汁	鮭小麦粉人参マヨネーズ切り干し大根干し椎茸こんにゃくごぼう砂糖 山芋白菜ワカメイリコ昆布味噌牛乳さつまいも林檎レモン汁レーズン米他	牛乳 さつま芋と林檎の茶巾しぼり
19	木	お茶 ビスケット	麺	味噌ラーメン ブロッコリーとカリフラワーのナムル　みかん	豚肉白菜もやし青梗菜コーンきくらげ白葱がら味噌中華麺ブロッコリー カリフラワーにんにくゴマみかん米梅肉かつお節他	お茶 梅おかかおにぎり
20	金	お茶 せんべい	ご飯	豆腐カツ きつね和え　もち麦と根菜のスタミナスープ	豆腐小麦粉油パン粉ウスターソース小松菜人参もやし油揚げ鶏肉もち麦 しめじ法蓮草れんこん白葱ガラ昆布にんにく生姜牛乳南瓜卵米他	牛乳 ☆南瓜のマドレーヌ
21	土	お茶 ウエハース	ご飯	卵の生姜あんかけ 山芋の梅肉和え　春菊と高野豆腐の味噌汁	卵玉ねぎガラ生姜かつお節片栗粉山芋胡瓜れんこん梅肉海苔高野豆腐 春菊高野豆腐舞茸かつお節昆布味噌米他	お茶 おかし
24	火	お茶 クラッカー	ご飯	筑前煮 ほうれん草のじゃこ和え　味噌汁　梅干し	鶏肉ごぼうれんこん人参里芋こんにゃく生姜干し椎茸ほうれん草エノキじゃこ ゴマ豆腐ワカメいりこ昆布味噌梅干し牛乳片栗粉黒砂糖黄粉砂糖米他	牛乳 黒糖ミルク餅
25	水	お茶 卵ぼうろ	ご飯	魚の味噌焼き ひじきのサラダ　だご汁	鰆味噌ゴマひじきコーン水菜青梗菜かぼす小麦粉里芋大根人参こんにゃく かつお節昆布白葱ごぼう牛乳パン林檎栗生クリーム豆乳クリーム米他	牛乳 ☆林檎と栗のクリームコッペ
26	木	お茶 クッキー	ご飯	うま塩白菜麻婆豆腐 昆布と根菜のきんぴら　栗米湯	木綿豆腐鶏ひき肉白菜きくらげにんにく生姜ごま油昆布れんこん人参ごぼう 卵コーン小葱ガラ醤油お好み焼き粉キャベツ卵エビ米他	牛乳 お好み焼き
27	金	お茶 かりんとう	麺	柚子香る白菜ちゃんぽん 春菊とツナの和え物　バナナ	えびイカかまぼこ白菜人参もやしきくらげ豆乳エリンギ中華麺柚子ガラ 春菊ほうれん草山芋ツナポン酢バナナ米昆布他	牛乳 塩おにぎり/昆布の佃煮
28	土	お茶 +	ご飯	ちくわのカレーパン粉焼き 厚揚げ豆腐と小松菜の煮物　アサリの中華スープ	ちくわ小麦粉カレー粉パン粉厚揚げ豆腐小松菜かつお節アサリキャベツ 玉ねぎ白葱ワカメ中華だしごま油ゴマ米他	お茶 おかし
30	月	お茶 せんべい	ご飯	ごぼうときのこのポークカレー コールスローサラダ　林檎	豚肉ごぼうしめじ玉ねぎさつまいもにんにく生姜トマトジュースルウエリンギ キャベツ人参ツナコーンマヨネーズ林檎牛乳クラッカージャム米他	牛乳 チーズ・ジャム＆クラッカー

材料の都合により、献立の変更をすることがあります。　江上保育園

11月8日は「いい歯の日」

11月8日は、「いいは」の語呂合わせで、いい歯の日に定められています。乳歯が生えそろう3歳頃からは、かみごたえのある食べ物を食べて、よく噛む習慣をつけましょう。



11月24日は「和食の日」

「いいにほんしょく」の日として、日本人の伝統的な食文化について見直し、和食文化の保護・和食文化に親しむ日に出来るといいですね。

