

2026



給食献立予定表

☆ 新メニュー

日	曜	3歳未満児 10時のおやつ	主食	副食	材料	3時のおやつ
1	土	お茶 せんべい	ご飯	カレーコロッケ つる紫と胡瓜のおかか和え ワカメスープ	じゃが芋玉ねぎ合いびき肉カレー粉ひよこ豆パン粉つる紫胡瓜かつお節 ワカメ/キノコ人参ゴマ米他	お茶 おかし
3	月	お茶 ビスケット	パン	照り焼きハンバーグ お豆のサラダ コンソメスープ	合挽き肉玉ねぎ豆腐パン粉卵枝豆ひよこ豆金時豆胡瓜コーンかぼす えびトマト青梗菜パセリ牛乳ほうじ茶卵パン他	牛乳 ☆ほうじ茶クッキー
4	火	お茶 卵ぼうろ	麺	梅おろしぶっかけうどん 厚揚げと小松菜の炒め煮 スイカ	うどん大根梅肉オクラ小葱かつお節昆布ゴマ鶏肉厚揚げ豆腐小松菜 スイカ牛乳米他	牛乳 黒棒
5	水	お茶 ウエハース	ご飯	魚のフライ 海藻サラダ ミネストローネ	あじパン粉海藻春雨水菜きくらげかぼすひよこ豆玉ねぎセロリズッキーニ キャベツマトホール缶きウイオレレンジパインバナナ粉牛乳米他	フルーツヨーグルト
6	木	お茶 クッキー	ご飯	肉じゃが ゴーヤとツナのサラダ 味噌汁	牛肉じゃが芋玉ねぎ糸こんにやくゴーヤツナ胡瓜人参マヨネーズエノキ すしあげワカメ豆腐いりこ昆布たここ焼き粉キャベツコーンかつお節他	牛乳 たこ焼き 牛乳
7	金	お茶 かりんとう	ご飯	ポークカレー マカロニサラダ パナナ	豚肉玉ねぎじゃが芋人参しめじこんにやく生薑カールウマカロニ きゅうりハムコンマヨネーズバナナ牛乳はちみつレモン米他	☆はちみつレモンゼリー・クッキー
8	土	お茶 クラッカー	ご飯	☆鶏肉とナスのブレザー 切り干し大根の胡麻和え オレンジ	鶏肉茄子トマト玉ねぎこんにやくカールウマ切り干し大根もやし胡瓜 青梗菜ゴマオレンジ米他	お茶 おせんべい
10	月	お茶 せんべい	ご飯	揚げだし豆腐 ごぼうと小松菜の炒め物 味噌汁	豆腐大根小葱かつお節ごぼう人参小松菜鶏肉こんにやくモロヘイヤ たまねぎエノキいりこ昆布味噌牛乳黄粉卵他	牛乳 黄粉とゴマのドーナツ
12	水	お茶 ビスケット	ご飯	魚ロッケ マロニーサラダ にゅうめん	はんぺん人参玉ねぎ卵パン粉マロニー水菜卵ハムマヨネーズ そうめん生椎茸すしあげ昆布かつお節米粉ココアこめ油ヨーグルト米他	牛乳 ☆米粉ココア蒸しパン
13	木	お茶 ポン菓子		お弁当の日		お茶 おかし
14	金	お茶 クラッカー		お弁当の日		お茶 おかし
15	土	お茶 せんべい		お弁当の日		お茶 おかし
17	月	お茶 ビスケット	ご飯	キャベツ卵 オクラ納豆 ☆冬瓜と鶏肉だんごの清汁	卵キャベツ魚肉ソーセージ玉ねぎマヨネーズオクラ納豆ゴマ 冬瓜鶏ひき肉生薑三葉昆布かつお節牛乳黒糖米他	牛乳 黒糖ちんすこう
18	火	お茶 クラッカー	ご飯	ハッシュドビーフ 卵サラダ 巨峰	牛肉玉ねぎ人参しめじルウデミグラスソースじゃが芋ハム卵 コーンプロセスチーズアスパラガス巨峰牛乳バター米他	牛乳 ポップコーン
19	水	お茶 ミニドーナツ	ご飯	魚のソテートマトソース ゴーヤの白和え 小松菜とわかめのスープ	鶏玉ねぎこんにやくマトホール缶ゴーヤ豆腐さみ金時豆大豆白ごま 小松菜ワカメ昆布エリンギ粉牛乳レモン汁牛乳米他	ラッシー かりんとう
20	木	お茶 クッキー	ご飯	筑前煮 イカと胡瓜の和え物 味噌汁	鶏肉れんこん里芋ごぼう人参板こんにやく干し椎茸生薑イカ胡瓜もやし オクラ玉ねぎすしあげ小葱しめじいりこ昆布パイン林檎南乳クリームチーズ他	牛乳 ☆林檎と南瓜のサラダコッペ
21	金	お茶 ミニケーキ	麺	冷やし中華 卵とれんこんのサラダ 梨	中華麺トマト胡瓜もやしさみ卵ゴマエド卵れんこん水菜マヨネーズ ヨーグルトレモン汁梨肉かつお節米他	お茶 梅おかかおにぎり
22	土	お茶 ウエハース	ご飯	☆お芋のグラタン ひじきと大豆の煮物 レタスと卵のスープ	山芋さつま芋じゃが芋玉ねぎチーズ生クリームひじき大豆 干し椎茸レタスエノキ卵イリコ米他	お茶 おかし
24	月	お茶 かりんとう	ご飯	夏野菜ナゲット グリーンサラダ 根菜味噌汁	鶏ひき肉玉ねぎ高野豆腐パプリカコーン枝豆卵カレー粉レタス胡瓜 ブロッコリーアスパラガスツナごぼうれんこん小葱しめじいりこ昆布黄粉他	牛乳 わらび餅
25	火	お茶 クラッカー	ご飯	豆腐のあんかけ 伴三糸系 中華風卵スープ	豆腐春雨胡瓜人参きくらげクリームコーンコーン卵小葱米他	牛乳 かりんとう
26	水	お茶 ビスケット	ご飯	鯖の味噌煮 ごぼうサラダ 鶏肉とつる紫の塩レモンスープ	鯖味噌生薑ごぼう人参水菜マヨネーズ鶏肉つる紫昆布生薑 レモン牛乳林檎紅茶ヨーグルトバター米他	牛乳 林檎と紅茶のケーキ
27	木	お茶 ポン菓子	ご飯	卵と豆腐の和風あんかけ ひじきとれんこんの金平 すいとん	卵豆腐玉ねぎかつお節ひじきれんこんすしあげインゲン豆ゴまごぼう 人参こんにやく里芋白葱かつお節牛乳パイン生クリーム米他	牛乳 パインと生クリームのコッペ
28	金	お茶 せんべい	麺	彩りスパゲティ たまねぎとじゃこのおかか和え コーンスープ	アスパラガスエビズッキーニ茄子パプリカスパゲティこんにやくじゃこ 玉ねぎ水菜かつお節クリームコーン牛乳昆布他	お茶 塩おにぎり・昆布の佃煮
29	土	お茶 クッキー	ご飯	ちくわの大葉揚げ ☆南瓜とクリームチーズのサラダ きのこスープ	ちくわ大葉南瓜クリームチーズズレーズマヨネーズエノキ しめじ生椎茸かつお節米他	お茶 おかし
31	月	お茶 卵ぼうろ	ご飯	シーフードシチュー 五目金平 パイナップル	えび玉ねぎじゃが芋ズッキーニパプリカイカ粉牛乳ウゴぼう人参こんにやく インゲン豆牛肉パイナップル牛乳南瓜さつま生クリーム豆乳クリーム米他	牛乳 スイート南瓜

材料の都合により、献立の変更をすることがあります。 江上保育園

夏野菜をトッピング

夏野菜には、水分やミネラルが多く含まれています。
そうめんやレトルトカレーに、トマトやきゅうり、なす
オクラなどの夏野菜をトッピングすると、栄養価が
高まります。
旬の野菜を取り入れて、元気に過ごしましょう。



夏祭り・盆踊り

夏祭りや盆踊りは、五穀豊穡や収穫を願い
ご先祖様の霊を迎え供養する伝統行事です。
昔から地域の人々が集まり、感謝の気持ちを
込めて踊りや歌を楽しんできました。
つながりを深め、伝統や文化に親しむ機会です。
家族で夏の風物詩を楽しみましょう。

