

2026



3月

給食献立予定表

☆ 新メニュー

日	曜	3歳未満児 10時のおやつ	主食	副食	材料	3時のおやつ	
2	月	お茶 クッキー	ご飯	☆千草焼き にゅう麺 でこぼん	卵ぼうれん草生椎茸人参鶏ひき肉昆布かつお節素麺ワカメかまぼこ小葱 食パントマトホール缶玉ねぎにんにくバブリカエンドウ豆チーズコーン米他	牛乳 ピザトースト	
3	火	お茶 卵ぼうろ	ちらし ずし	鶏のから揚げ 菜の花サラダ アサリの清汁 三色ゼリー	れんこん椎茸人参細きや卵海苔鶏肉生姜菜の花ブロッコリーコーン じゃがいもプチトマトアサリ三つ葉豆腐まりふカルピスひなあられ米他	カルピス ひなあられ	
4	水	お茶 ウエハース	ご飯	魚のムニエル ☆ひじきとじゃこのサラダ 味噌汁	鮭レモンバターひじきじゃこ胡瓜人参セロリ豆腐春菊キノコワカメ イリコ昆布スキムミルク苺バナナキウイオレンジ林檎米他	フルーツヨーグルト	
5	木	お茶 クラッカー	パン	照り焼きハンバーグ 温野菜サラダ 南瓜のポタージュ	合挽き肉玉ねぎ豆腐卵ブロッコリーカリフラワーエビれんこん 南瓜玉ねぎ牛乳コーン他	牛乳 ポップコーン	
6	金	お茶 ミニケーキ	ご飯	春野菜シチュー 金平ごぼう オレンジ	鶏ひき肉キャベツ玉ねぎじゃが芋カリフラワーカブスキムミルクルウ ごぼう人参糸こんにゃく白ごまオレンジ牛乳チーズ小葱かつお節マヨネーズ他	牛乳 じゃがたこ風	
7	土	お茶 せんべい	ご飯	ちくわのチーズパン粉焼き ☆鶏とごぼうの生姜煮 だご汁	ちくわチーズパン粉鶏肉ごぼう板こんにゃく生姜大根人参キャベツ さつま芋小葱かつお節米他	お茶 おかし	
9	月	お茶 ビスケット	ご飯	じゃこ海苔豆腐 そぼろ納豆 肉団子スープ	豆腐じゃこ海苔白ネギレモン汁合いびき肉納豆豚ひき肉きくらげ白ネギ 春雨エノキ白菜人参昆布生クリーム豆乳クリーム苺桃缶米他	牛乳 フルーツクリームコッペパン	
10	火	臨時休園					
11	水	お茶 かりんとう	ご飯	魚の南蛮漬け 旬野菜の煮物 味噌汁	鯖玉ねぎカイワレ大根バブリカレモン汁ごぼうふきじゃが芋板こんにゃく 生椎茸牛肉人参エリンギ青梗菜ワカメイリコスキムミルク林檎牛乳米他	ラッシー 林檎/ビスケット	
12	木	お茶 クッキー	ご飯	豆腐のえびあん煮 千草サラダ 粟米湯	えび豆腐生薑白ネギ青梗菜玉ねぎ昆布大根水菜人参カイワレ大根 セロリレタスゴーヤの皮ゴマ卵クリームコーン小葱ヨーグルトバター米他	牛乳 ☆レモンヨーグルトクッキー	
13	金	お茶 クラッカー	ご飯	ビーフシチュー マカロニサラダ パナナ	牛肉玉ねぎじゃが芋人参しめじルウマカロニブロッコリーハムコーン 卵マヨネーズパナナメロンパン米他	お茶 メロンパン	
14	土	お茶 卵ぼうろ	ご飯	豆乳グラタン きつね和え 野菜スープ	マカロニ鮭玉ねぎ白ネギ豆乳小松菜人参油揚げもやしかつお節 大根しめじガラ昆布米他	お茶 おかし	
16	月	お茶 せんべい	ご飯	ニラ卵春雨 南瓜の煮物 キャベツのスープ	にら卵春雨きくらげ白ネギオイスターソース南瓜天ごらキャベツエノキ ガラ押し麦白ごま牛乳カルピス米他	牛乳 カルピスマドレーヌ	
17	火	お茶 ミニドーナツ	ご飯	豚丼 ごぼうサラダ 味噌汁	豚肉玉ねぎ生姜キャベツごぼう人参ハムバブリカアスパラじゃが芋 かつお節昆布牛乳米他	牛乳 丸ぼうろ	
18	水	お茶 クッキー	ご飯	魚のチリソース 洋風白和え ワカメスープ	鯛ぼうれん草豆腐れんこんさみれモン汁すりごまマヨネーズ ワカメ青梗菜白ネギ白ごま牛乳さつまも林檎米他	牛乳 さつまもも林檎の蒸しパン	
19	木	牛乳 かりんとう	麺	焼きそば 金時豆の甘煮 カリフラワーのコンソメスープ	いかエビにらもやしキャベツかまぼこ焼きそば面金時豆カリフラワー 大根人参ひよこ豆生クリームごぼうじゃこ米他	お茶 ごぼうとじゃこのおにぎり	
21	土	お茶 ウエハース	ご飯	南瓜のクロック 大根とじゃこのサラダ 清汁	南瓜さつま芋玉ねぎ卵パン粉大根じゃこ水菜山芋えのき 三つ葉かまぼこかつお節米他	お茶 おかし	
23	月	牛乳 せんべい	麺	わかめうどん えびのかき揚げ 林檎	えびごぼう玉ねぎ三つ葉人参豆腐うどん小葱わかめ昆布林檎米昆布他	お茶 塩おにぎり/昆布の佃煮	
24	火	お茶 ビスケット	ご飯	おでん ポテトサラダ イチゴ	鶏肉天ぷらちくわこんにゃく大根厚揚げ豆腐昆布じゃが芋卵キャベツ ハムコーンマヨネーズ苺牛乳食パン人参豆乳バター米牛乳他	牛乳 人参フレンチトースト	
25	水	お茶 黒棒	ご飯	魚の塩麹焼き 大根の煮物 梅にゅう麺	鯖塩麹大根人参天ぷら干し椎茸そうめんさみれ梅肉小葱昆布かつおだし 白ごま牛乳クリームチーズ林檎卵米他	牛乳 ☆林檎とクリームチーズのケーキ	
26	木	お茶 クラッカー	ご飯	筑前煮 手作り梅干し 味噌汁	鶏肉ごぼうれんこん人参里芋干し椎茸生姜昆布ほうれん草豆腐油揚げ ワカメいりこ梅干し牛乳小豆ホットケーキミックス甘酒米他	牛乳 ☆小豆甘酒蒸しパン	
27	金	牛乳 ミニドーナツ	麺	野菜ラーメン 牛肉と南瓜の煮物 オレンジ	キャベツもやし人参きくらげ昆布中華麺牛肉玉ねぎ糸こんにゃく オレンジ米菜の花コーンかつお節他	お茶 春色菜の花おにぎり	
28	土	お茶 クッキー	ご飯	豆腐のオニオンソース お豆の春色ひじき煮 ほうれん草と卵のスープ	豆腐玉ねぎにんにくひじき細きや人参ちくわグリーンピースすしあげ ほうれん草エノキ卵かつお節米他	お茶 かりんとう	
30	月	お茶 せんべい	ご飯	卵の生姜あんかけ 南瓜・さつまも・れんこんの煮物 もやしとニラの味噌スープ	卵玉ねぎ豆腐生姜かつお節南瓜さつまもれんこん黒ゴまもやし にら豚彦肉たご焼き粉たごコーンキャベツたご焼きソース米牛乳他	牛乳 たご焼き	
31	火	お茶 かりんとう	ご飯	キーマカレー 人参のゴママヨサラダ パナナ	合挽き肉玉ねぎじゃが芋エリンギホールトマト生姜にんにくルウ ささみ人参豆腐セロリすりごまマヨネーズパナナ米他	お茶 おかし	

材料の都合により、献立の変更をすることがあります。 江上保育園 きく組のリクエストメニューを入れています。

ひなあられ

子どもの成長や幸せを祈る意味のあるひなあられ。
桃・緑・黄・白の4色の場合は、四季を表し、白・緑・桃の3色の場合は、
雪(白)の下から新芽(緑)が芽吹き、桃の花(桃)が咲く様子と言われています。

子どもたちと一緒に1年を振り返ってみましょう!

- 「いただきます」「ごちそうさま」が言えた
- 朝ごはんを毎日食べた
- お箸やスプーンを上手に持てた
- 食事の前に手洗いをした
- よく噛んで食べた



一年間ありがとうございました。