



☆ 新メニュー

日	曜	3歳未満児 10時のおやつ	主食	副食	材料	3時のおやつ
1	金	お茶 クラッカー	麺	ラタトゥイユスパゲティ 和豆と南瓜のゴママヨサラダ 卵スープ	トマト茄子ズッキーニパプリカペーコンスパゲティ南瓜インゲン大豆金時豆 エビすりごまマヨネーズ玉ねぎ卵バナナ牛乳米昆布他	牛乳 バナナ/おしゃぶり昆布
2	土	お茶 せんべい	ご飯	ニラ卵 人参とツナのサラダ 味噌汁	イカニラ玉ねぎやし卵人参ツナパセリレモン汁ズッキーニエリンギ ワカメかつお節みそ米 他	お茶 丸ぼうろ
4	月	お茶 ビスケット	ご飯	茄子のミートグラタン 小松菜の和え物 れんこんスープ	合挽き肉ナス玉葱チーズアスパラガストマトホール缶にんにく小松菜人参 もやしゴマれんこん小ねぎエリンギ生姜がら昆布牛乳黒糖米他	牛乳 黒糖むしパン
5	火	お茶 ウエハース	ご飯	豚バラと厚揚げの炒め物 ひじきのサラダ 清汁	豚バラ厚揚げ白葱ひじき胡瓜枝豆コーンかぼす人参エノキ莛 かつおぶしワカメ牛乳豆腐片栗粉黄粉米 他	牛乳 豆乳もち
6	水	お茶 ミニケーキ	ご飯	魚のカレー焼き 切り干し大根の煮つけ 米粉すいとん汁	魚カレー粉切り干し大根人参たらここんにやく米粉豆腐 大根ごぼうしめじ長ネギみそりこ牛乳トマトレモン汁クラッカー米他	牛乳 トマトジャム&クラッカー
7	木	お茶 クッキー	ご飯	えびとお豆のオムレツ 三色ナムル 油揚げとわかめのスープ	海老玉葱枝豆卵粉チーズじゃが芋人参チンゲン菜もやしごま油ごま 豆腐ワカメ油揚げかつお節牛乳スキムミルクバターコーン米他	牛乳 ミルクキャラメルポップコーン
8	金	お茶 卵ぼうろ	ご飯	ビーフカレー マロニーサラダ 梨	牛肉にんにくじゃが芋玉葱人参ウマロニー水菜コーン 胡瓜ロースハムマヨネーズ梨牛乳りん生クリームキウイ豆乳クリーム米他	牛乳 キウイとクリームのコッパン
9	土	お茶 ボン菓子	ご飯	肉団子と春雨のスープ 南瓜のサラダ 味噌納豆	鶏挽肉生姜玉葱くらげ片栗粉春雨豆腐チンゲン菜かつお節白葱 南瓜クリームチーズさつま芋ブロックリマヨネーズ豚挽き肉納豆米他	お茶 黒棒
12	火	お茶 せんべい	ご飯	はんぺんのチーズコロッケ グリーンサラダ ポトフ	はんぺんプロセスチーズ豆腐パン粉海苔ミックス胡瓜春雨牛肉人参 ごぼうキャベツしめじニラじゃが芋昆布牛乳バナナッフルバター米他	牛乳 パインヨーグルトケーキ
13	水	お茶 バームクーヘン		お弁当の日		お茶 おかし
14	木	お茶 クッキー		お弁当の日		お茶 おかし
15	金	お茶 クラッカー		お弁当の日		お茶 おかし
16	土	お茶 ウエハース		お弁当の日		お茶 おかし
18	月	お茶 ビスケット	ご飯	☆ハンバーグオニオンソース マカロニサラダ ミネストローネ	合挽き肉玉葱豆腐パン粉卵にんにく生姜マカロニ水菜ロースハム コーン卵マヨネーズあさりじゃが芋キャベツ人参トマトホール缶バナナ米他	牛乳 メロンパン
19	火	お茶 バームクーヘン	ご飯	胡瓜チャンプル そうめん汁 オレンジ	豆腐豚もも肉人参もやし胡瓜卵そうめんかまぼこ小ねぎかつお節 昆布オレンジ牛乳黒糖米他	牛乳 ちんすこう
20	水	お茶 クラッカー	ご飯	魚のフライ 大豆のチリコンカン コーンスープ	魚パン粉牛挽肉大豆玉葱トマトホール缶にんにくコーンクリーム コーンパセリ牛乳巨峰せんべい米他	牛乳 ☆巨峰ゼリー/せんべい
21	木	お茶 ビスケット	ご飯	豆腐とコーンのナゲット きつね和え きのこスープ	豆腐コーン鶏挽肉人参パン粉小松菜人参もやし油揚げごま油かつお節 エノキめじ生椎茸ベーコンいりこバナナ林檎パインキウイオレンジ粉乳他	牛乳 フルーツヨーグルト
22	金	お茶 丸ぼうろ	麺	和風ラーメン 肉じゃが すいか	とりさききくらげ天ぷら水菜白葱かつお節中華麺牛肉玉葱糸こんにやく じゃが芋スイカ梅干し米他	お茶 梅干しおにぎり/昆布の佃煮
23	土	お茶 ボン菓子	ご飯	トマトの麻婆豆腐 鶏肉とピーマンのソテー 栗米湯	鶏挽肉玉葱豆腐にんにくトマトとあとホール缶鶏挽肉ピーマンパプリカ 卵クリームコーンコーン小ねぎ米他	お茶 クッキー
25	月	お茶 せんべい	ご飯	ハッシュドビーフ ポテトサラダ メロン	牛肉玉葱人参しめじデミグラスソースルウじゃが芋ブロックローースハム マヨネーズメロン牛乳パン焼きそば鶏キャベツもやし豚肉米他	牛乳 焼きそばパン
26	火	お茶 クッキー	ご飯	卵の生姜あんかけ ひじきの五目きんぴら 梅にゅう麺	卵玉葱豆腐生姜かつお節ひじき蓮根人参いんげん豆高野豆腐天ぷら そうめん梅肉小ねぎいりこ昆布粉乳牛乳レモン汁米他	ラッシー かりんとう
27	水	お茶 クラッカー	ご飯	魚のカラフル焼き 海藻サラダ 冬瓜とにらの味噌スープ	鰯チンゲン菜パプリカコーンマヨネーズ海藻ミックス春雨胡瓜 冬瓜ニラ豚挽き肉もやし牛乳ココア卵マーメレードバター米他	牛乳 オレンジブラウニー
28	木	お茶 ビスケット	ご飯	鶏の唐揚げ 千草サラダ ☆南瓜と玉ねぎのポタージュ	鶏肉レタス大根水菜人参セロリカイワレ大根ゴウザの皮 南瓜玉葱バター牛乳パセリ牛乳じゃが芋米他	牛乳 フライドポテト
29	金	お茶 ミニケーキ	麺	かぼす風味うどん 南瓜・さつまいも・れんこんのゴマ煮 パナナ	鶏肉かまぼこ小松菜カボスうどん白葱がら生椎茸南瓜れんこん さつま芋黒ゴマバナナ牛挽肉じゃこ人参米他	お茶 牛じゃこおにぎり
30	土	お茶 せんべい	ご飯	五目煮 じゃこピーマン エビと冬瓜のスープ	大豆ごぼう人参板こんにやく干し椎茸昆布じゃこピーマン キャベツエビ冬瓜生姜米 他	お茶 カステラ

材料の都合により、献立の変更をすることがあります。 江上保育園

* 8月19日は、令和6年度久留米市保育所連盟食育研修会で考案されたメニューです

8月31日は「野菜の日」です

「8(や)3(さ)1(い)の語呂合わせから、8月31日は「野菜の日」として
1983年に全国青果物商業協同組合連合会などにより
制定されました。
野菜をたっぷり食べる1日にしましょう。

