

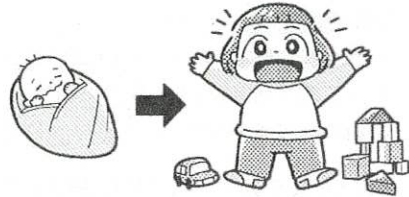
3がつのほけんだより

毎日成長している子どもたち

この1年間で、子どもたちは背が伸びたり、体重が増えたり、できなかったことができるようになったりと、大きく成長・発達しています。
毎日の生活の中で、子ども達の変化を見守っていきたいですね。

幼児期にグーンと大きくなる子ども

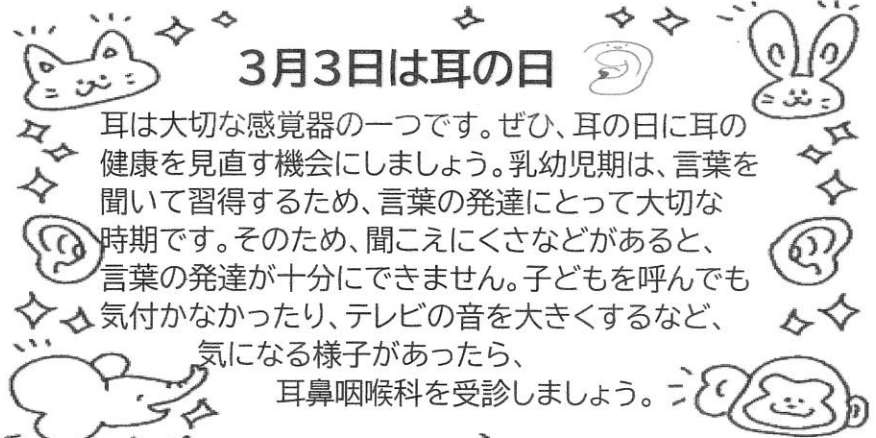
背がもっとも大きく伸びる時期は、生まれてからの1年間と思春期と言われています。身長約50cmの新生児は、1年間で、約1.5倍の75cmほどになります。その後、伸びる速度は落ちますが、4歳頃には新生児の約2倍の100cm程になります。4歳からは、年間約5～6cm程度伸びると言われます。赤ちゃんの時からこんなに大きくなったことを話し、生まれたことの素晴らしさ、命の大切さについても伝えてあげて下さいね。



じぶんで できることは ふえたかな？

<p>はやおき はやね をする</p>  <p>チェック</p>	<p>かおを きれいに あらう</p>  <p>チェック</p>	<p>せっけんで てを あらう</p>  <p>チェック</p>
<p>たべた あとに はみがきを する</p>  <p>チェック</p>	<p>あさに うんちを する</p>  <p>チェック</p>	<p>そとから かえったら うがいを する</p>  <p>チェック</p>

3月3日は耳の日



耳は大切な感覚器の一つです。ぜひ、耳の日に耳の健康を見直す機会にしましょう。乳幼児期は、言葉を聞いて習得するため、言葉の発達にとって大切な時期です。そのため、聞こえにくさなどがあると、言葉の発達が十分にできません。子どもを呼んでも気付かなかったり、テレビの音を大きくするなど、気になる様子があったら、耳鼻咽喉科を受診しましょう。

進級・就学の準備は できていますか？

- 予防接種の確認をしましょう

3月1日～7日は「子ども予防接種習慣」です。4月の進級・入学に向けて接種し忘れている予防接種がないか、親子健康手帳などで確認をしましょう。MR(麻疹風しん混合ワクチン)の2回目は小学校入学の前年の接種がすすめられていますので、注意しましょう。
- 進級・就学を控えて

3月は、一つ上のクラスへの進級や、卒園・入学を控えてワクワクする一方、不安な気持ちになることも多くなります。中には、指しゃぶりや、爪をかむなどの行動が見られることがあります。子どもにこうした行動が見られる時には、何らかのストレスを感じていないかお子さんの様子をよく見て、話を聞いてあげましょう。

