



1がつのほけんだより

令和6年度(令和7年)1月

江上保育園 ほけんだより



進級・進学まであとすこし

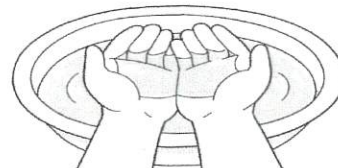
自分でできることをふやしていこう part.1

かおを あらって しよう

顔を洗うと水の冷たさなどが良い刺激となって、目が覚めやすくなります。どうすればじょうずに洗えるかを子どもたちに伝えましょう。朝から、顔が汚れたままで登園する子どもさんがいます。自分でできない子どもさんには、きれいにすると気持ちがいいよと声をかけながら、きれいにしてあげるとよいですね。

ポイント 1

隙間が出ないように指をそろえて両手を合わせ、器の形を作り、そこに水をすくったり、入れます。



ポイント 2

手を「器の形」のまま、あまり高く持ち上げずに、顔の方を近づけて、洗います。



小さいうちから
身につけてほしい

せきエチケット

「せきエチケット」とは、せきやくしゃみの飛沫(しぶき)による感染症を防止する方法の一つです。感染症の流行を防ぐためにも、日頃からの「せきエチケット」を心がけましょう。

なにもせずに せきをしたり・・・ 手でおさえてせきなどをすると・・・



せきなどの飛沫には、病原体が含まれている可能性があり、せきやくしゃみをすると、2mくらいしぶきが飛びます。せきを手でおさえると、ドアノブなどに病原体が付着して、他の人にうつす可能性があります。手でおさえた時は、必ず手を洗いましょう。

正しい せきエチケット

せきやくしゃみをする時には、ティッシュペーパーやハンカチで口や鼻を覆います。使用後のティッシュペーパーにはウイルスが付着していて感染の原因になるため、ゴミ箱に捨てましょう。



突然のせきやくしゃみでティッシュペーパーやハンカチが間に合わないときは、上着の袖や内側で口や鼻を覆います。



内科健診・歯科健診がありました



12月に内科・歯科健診がありました。かっこよくお返事して名前を言ったり、大きなお口を開けてくれていましたよ。ひな・ひばり組さんは、泣いてしまうお友達もいましたが、みんな頑張ってくれました。内科健診では、乾燥肌の子どもさんが多かったです。発達や身体の事で、気になることがあれば担任にお尋ねくださいね。歯科健診では、虫歯のある子どもさんが比較的少ないと言われました。引き続き、仕上げみがきを丁寧にあげてくださいね。

