



令和6年度 1月 江上保育園

新年あけましておめでとうございます。
 年末年始はどのように過ごされましたか？子どもたちは久しぶりに会うお友達や先生達と楽しかった出来事を話す姿、元気に遊ぶ姿、休み明けで不安になる姿もありますが・・・遊んでいる間に少しずつニコニコの笑顔や笑い声が聞こえてきました♡ 今後も子どもたちの素敵な笑顔をたくさん溢れるように寄り添いながら楽しく過ごしていきたいと思ひます。

本年も宜しくお願い致します。



- ♪ おしょうがつ
- ♪ ゆき
- ♪ ゆきのこぼうず
- ♪ こぎつね
- ♪ たきび

是非、ご家庭でも子どもさんたちと一緒に歌ってみてくださいね♪

豆知識！

松竹梅ってなんだろう？

松・・・「神を待つ」「神をまつる」

竹・・・「成長の速さや常緑の植物として縁起が良い」

梅・・・「寒い季節に花をつける事から強く縁起の良い花」



～おねがい～

- ◎引き続き、持ち物の名前の確認を再度よろしくお願いします。
 (最近、靴下の名前なしが多々あります)
- ◎駐車場では子どもさんと手を繋ぐようお願いします。

1月の予定

- 21日(火)・・・誕生会
- 10日(金)・・・地震火災避難訓練
- 15・22日(水)・・・体育教室

※変更になる場合があります。
 クラス別での予定もありますので各クラスの確認をお願いします。

《 年明けの生活リズム 》

年末年始の期間で、いつもと違う生活リズムになっていたご家庭もあったと思います。生活リズムが乱れたりすると、疲れが出たり何かと体調を崩してしまいがちになります。元気に過ごせるようにご家庭でも生活リズムを整えていただきたいと思ひます。

- 早寝早起き ◦食事をしっかり食べる
- 体をたくさん動かして遊ぶ ◦しっかり寝る

生活リズムを整えるのに一番大切なのは、睡眠をしっかりとることです☆
 睡眠時間を大事にしましょう！

