



2月
給食献立予定表



♡ スプーンを使うメニュー
☆ 新メニュー
★ コップとお箸は、毎日持たせてください。
よろしくお願いします！

日	曜	3歳未満児 10時のおやつ	主食	副食	材料	3時のおやつ
1	木	お茶 せんべい	ご飯	タンダリーチキン れんこんデリ風サラダ 根野菜スープ	鶏肉 ヨーグルト にんにく 玉ねぎ カレー粉 れんこん じゃが芋 水菜 エビ 卵 マヨネーズ 大根 人参 ごぼう 小ねぎ 蕨 苺ジャム他	スキムミルク 苺ヨーグルトケーキ
2	金	お茶 ビスケット	麺	牛挽肉と小松菜のにゅうめん 五目煮 パナナ	牛挽肉 玉葱 小松菜 そうめん 大豆 ごぼう 人参 こんにゃく 干し椎茸 パナナ 昆布 米 他	お茶 塩おにぎり/昆布の佃煮
3	土	お茶 ウエハース	ご飯	ちくわのチーズパン粉焼き 法連草とれんこんの和え物 ☆節分汁	ちくわ 粉チーズ 卵 法連草 れんこん かつお節 豚肉 ごぼう 大根 人参 白葱 いろこ 昆布 大豆 他	お茶 おかし
5	月	お茶 卵ぼうろ	ご飯	チリコンカンカレー マロニーサラダ 林檎	牛挽肉 玉葱 南瓜 トマトホール缶 大豆 枝豆 にんにく 生姜 カレー マロニー 水菜 コーン ハム 林檎 粉乳 団子粉 きびき きな粉他	スキムミルク きび団子
6	火	お茶 ビスケット	ご飯	キャベ卵 きんぴらごぼう 白菜と舞茸のスープ	魚肉ソーセージ キャベツ 玉葱 卵 お好みソース ごぼう 人参 すりごま 白菜 舞茸 えのき 粉乳 パンプキンパン 他	スキムミルク パンプキンパン
7	水	お茶 かりんとう	ご飯	魚の柚子バタームニエル 緑黄色野菜サラダ 春雨スープ	魚 パター 柚子 プロッコリー-南瓜法連草水菜人参 鶏ササミ すりごま 春雨 ニらもやしエノ ワカメ白菜 豚バラ コーン 他	牛乳 白菜お好み焼
8	木	お茶 クラッカー	ご飯	豆腐のゴマ揚げ えびと春雨の炒め物 のっぺい汁	豆腐 生姜 にんにく ゴマ エビ春雨玉葱パセリきくらげ白菜大根 こんにゃく人参里芋ごぼう白ネギ昆布かつお節さつま芋チーズ他	スキムミルク さつま芋とチーズのケーキ
9	金	お茶 ポン菓子	麺	鶏だしちゃんぽん 豚肉とさつま芋の煮物 みかん	鶏ガラ 鶏胸肉 キャベツきくらげ もやしカイワレ大根 人参中華麺 豚挽き肉 生姜 さつま芋 みかん 牛挽肉 じゃこ ゴマ 米 他	お茶 牛じゃこおにぎり
10	土	お茶 せんべい	ご飯	はんぺんコロケ 海藻サラダ 味噌汁	はんぺん チーズ 豆腐 海藻ミックス 胡瓜 人参 春雨 山芋 ワカメ 白葱 いろこ 昆布 他	お茶 おかし
13	火	お茶 ビスケット	ご飯	おでん おからのサラダ オレンジ	鶏肉 ちくわ 天ぷら こんにゃく うずらの卵 大根 じゃが芋 昆布 おから プロッコリー 人参 コーン 法連草 ハム オレンジ あんこ他	スキムミルク あんこ蒸しパン
14	水	お茶 クラッカー	ご飯	魚のレモン醤油焼き ひよこ豆とカリフラワーのトマト煮 味噌汁	魚レモン パセリ ひよこ豆トマトホール缶カリフラワー玉葱じゃが芋 にんにく 豆腐 法連草 昆布 いろこ ココア 卵 豆乳 苺他	牛乳 ココアケーキ
15	木	お茶 バームクーヘン	ご飯	ごぼう団子のすきやき風 ☆南瓜とプロッコリーのクリーム和え バイナップル	ごぼう 合挽き肉 卵 生姜 白菜 豆腐 春菊 もやし エノキ 南瓜 プロッコリー チーズ ささみ バイナップル たこ たこ焼き粉 キャベツ他	スキムミルク たこ焼き
16	金	お茶 黒棒	麺	ミートソーススパゲッティ グリーンサラダ あさりの豆乳チャウダー	合挽き肉 玉葱 トマトホール缶 にんにくしめじ 人参 スパゲッティ 水菜 プロッコリー 法連草 ささみ あさり キャベツ 豆乳 エリンギ他	お茶 梅おかかおにぎり
17	土	お茶 クッキー	ご飯	麻婆豆腐 伴三糸系 鶏肉と大根のスープ	豚挽き肉 生姜 にんにく 白葱 豆腐 春雨 胡瓜 人参 鶏肉 大根 小ねぎ 他	お茶 おかし
19	月	お茶 ウエハース	ご飯	ハッシュドビーフ 千草サラダ パナナ	牛肉 玉葱 にんにく しめじ デミグラスソース ルウ レタス 大根 水菜 人参 セロリカイワレ大根ギョーザの皮パナナ白玉粉黒糖他	スキムミルク 黒糖やきもち
20	火	お茶 ビスケット	ご飯	ヘルシーメニュー 真前煮 キャベツの塩昆布あえ 味噌汁 手作り梅干し	鶏肉 れんこんごぼう人参じゃが芋 干し椎茸 昆布 セロリ キャベツ 大根 かつお節 塩昆布玉葱 豆腐 ワカメ 小ねぎ 小松菜 卵 他	スキムミルク 小松菜のパウンドケーキ
21	水	お茶 卵ぼうろ	ご飯	魚のタルタルソースかけ 切り干し大根の胡麻和え れんこんポタージュ	魚 卵 玉葱 パセリ 切り干し大根 小松菜 人参 もやし ごま 蓮根 ベーコン 豆乳 牛乳 食パン ココア マシュマロ 他	牛乳 マシュマロココアトースト
22	木	お茶 ミニケーキ	麺	☆にんにく塩ラーメン 南瓜と金時豆の煮物 林檎	豚肉 キャベツ 白菜 もやし 長ネギ 人参 にんにく 中華めん 金時豆 南瓜 ごぼう いんげん豆 林檎 米 キャベツ コーン 他	お茶 ソース飯おにぎり
24	土	お茶 せんべい	ご飯	☆豚バラ大根 ☆菜の花とじゃが芋のゴマサラダ ワカメスープ	豚ばら肉 大根 生姜 小ねぎ 菜の花 じゃが芋 枝豆 卵 すりごま ワカメ 人参 エノキ 他	お茶 おかし
26	月	お茶 かりんとう	ご飯	えび卵 高野豆腐とひじきの煮物 押し麦と野菜のスープ	えび 玉葱 チーズ 豆乳 卵 パセリ ひじき 高野豆腐 生椎茸 人参 すしあげ 押し麦 菜の花 キャベツ セロリ エリンギ ポップコーン他	スキムミルク ポップコーン
27	火	お茶 クラッカー	ご飯	がね プロッコリーとツナのサラダ ニら卵汁	れんこん さつま芋 ごぼう 生椎茸 豆腐 セリ 春菊 プロッコリー ツナ もやし ニら 卵 玉葱 エノキ ワカメ パン 小豆 他	スキムミルク ☆さつま芋と小豆のコップパン
28	水	お茶 クッキー	ご飯	魚のかりかり焼き 白和え だご汁	魚 玄米フレーク 法連草 豆腐 糸こんにゃく 人参 干し椎茸 すりごま ごぼう 里芋 南瓜 大根 白葱 かつお節 林檎 牛乳 粉乳 他	ラッシー 林檎
29	木	お茶 卵ぼうろ	ご飯	豆腐の生姜焼きステーキ はんぺんと人参の和え物 白ミネストローネ	豆腐 生姜 小ねぎ 小松菜 人参 はんぺん水菜ゴマ大根ひよこ豆 カリフラワーじゃが芋玉葱豆乳パセリバナナ林檎キウイオレンジ他	フルーツヨーグルト

材料の都合により、献立の変更をすることがあります。 江上保育園

2月3日は節分

2月3日は節分です。節分は、季節の変わり目に災いを追い払う行事です。
節分に豆まきをするのは、霊力があると信じられていた豆をまくことで、
病気や災いを追い払おうという意味があります。
保育園では、2月3日に節分汁・2月5日にチリコンカレーときびだんごをみんなで食べて
鬼を退治をし、心も体も元気に過ごしたいと思っています。♡

