



# 5月のほけんだより

令和5年度 5月 江上保育園 ほけんだより



## 朝は顔を洗ってはじめてよう



朝起きたときの皮膚は、汗やほこりなどで汚れています。洗って清潔にすることが大切です。

また、顔を洗うと水の冷たさなどが良い刺激となって、目が覚めやすくなり活動のためのスイッチが入ります。

朝起きたら顔を洗うことから1日を始めましょう。登園前のお顔のチェックもお願いします。

### 顔を洗ってみよう

どうすればじょうずに洗えるかお子様と一緒にやってみましょう。小さなお子さんも、お風呂の時などに練習していくと良いですね。

#### ポイント1



隙間がないように指を揃えて、両手を合わせて器の形を作り、そこに水を入れます。洗面器を使わない場合は、水道水をそのまま入れましょう。

#### ポイント2



手を「器の形」のまま、あまり高く持ち上げずに、顔の方を近づけて洗います。

少年写真新聞社 2023年4月 ほけんニュース



### 内科健康診断のご案内

今年度第1回目の健康診断を下記の日程で行います。子どもさんの健康について気になる事などありましたら園医に相談しますので、担任や看護師にお伝えください。

新入園児（ひな組以上）さん・ひばり1組さんは、スポットビジョンという機器で目（斜視や屈曲異常）の検査を行います。結果は、異常があった方のみお知らせいたします。

5月8日（月） 13:30～

さくら・ひな

5月10日（水） 13:30～

きく・もも・ひばり1組・ひばり2組



### 注意！！乳幼児による加熱式たばこの誤飲

6歳未満の乳幼児が、加熱式たばこのたばこ葉が入ったスティックやカプセルを誤飲する事故が、報告されています。また、最近では加熱式たばこのスティック内に金属片が内蔵されているものが販売されており、この金属片を誤飲した事故も報告されています。大人が口に入れているものは、子どもは真似したり、落ちているものは、拾って口に入れてしまったりします。大人が以下のことを気をつけてあげましょう。

- 乳幼児がいる環境では、喫煙を控えましょう。
- たばこ類は乳幼児の手や目が届かない場所に保管・廃棄するようにしましょう。カバンの中も注意しましょう。
- 家族が加熱式たばこを使用している場合には、どのタイプのものを吸っているか  
周囲の人も把握しておきましょう。

#### たばこを誤飲してしまったら・・・

たばこ葉が口の中に見えるようであれば、できるだけ取り除きます。



何も飲ませず直ちに医療機関を受診します。その際は、加熱式たばこのパッケージを持参しましょう。