



11がつのほけんだより



子どもの心の発達
について考えよう。 Part.1

令和4年度 11月 江上保育園 ほけんだより

健やかな子育てのために

親にとって子育てと仕事、家事の両立は想像以上にたいへんです。誰もが完ぺきな親ではありません。日常の中で子どもとの関わり方を見つめなおしてみませんか？



マルトリートメント（マルトリ）・・・

mal(悪い)+ treatment(扱い)で、「不適切な養育（かかわり）」を意味します。マルトリを受けることで、脳の特定の部分にダメージを与えることがわかっています。子どもの健全な発達が損なわれるだけでなく、生涯にわたって心の疾患等があらわれやすくなります。



こんな行動も **マルトリ** です

- ・頭に血が上って、大声で怒鳴る
- ・「だめな子」など、人格を否定する。
- ・子どもにスマートフォンなどを長い時間渡して、おとなしくしてもらおうことが多い。
- ・しつけのためにたたく。（手加減しているものも含む）

など・・・

マルトリを継続しないことが大切！！

親も、感情を持った一人の人間。いつでも笑顔絶やさず、寛大に子どもに接し続けるのは難しく、マルトリはどの家庭でも起こりうるものです。マルトリがくり返し続くと、子どもの脳は傷ついてしまいます。ささいなマルトリを継続せず対応を改めることが大切です。

傷ついた脳も適切なかかわりで回復します



幼い頃のトラウマを放置すると重症化していきませんが、傷ついた子どもの脳は早期に適切なかかわりをすれば回復が見込めます。そのためには、子どもを会話の主役にするかかわり方をします。子どもの言葉に共感し、子どもの行動を言葉にして（例えば「お片付けするのね」「お片付けできたね」など具体的にほめること）によっておとなの関心が子どもに向いていることを示しましょう。



子育ての悩み 相談 しましょう

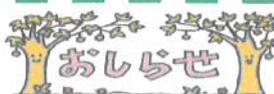
子育てに関して、不安や悩みがある時、つらいと感じている時は、抱え込まずに園はもちろんのこと市町村の子育て相談窓口や民間の相談機関に相談しましょう。

児童相談所相談専用ダイヤル

0120—189—783

いちはやく おなやみを

参考文献 ほけんニュース11月号（第453、441号）



尿検査のご案内

今年度2回目の尿検査を行います。対象はきく・さくら・もも組の子ども達です。朝の忙しい時間でたいへんかと思いますが、よろしくお願ひします。

尿検査提出日 11月15日（火） 予備日 16日（水）

器材は11月11日（金）に配布します。