



8月 給食献立予定表

☺ 手作りおやつの日
 ♡ スプーンを使うメニュー
 ☆ 新メニュー
 ★ コップとお箸は、毎日持たせてください。
 よろしくお祈りします！

日	曜	3歳未満児 10時のおやつ	主食	副食	材料	3時のおやつ
1	月	お茶 野菜かりんとう	麺	夏野菜スパゲッティ お豆のサラダ 水菜ときのこのスープ	鶏むね肉にんにくパプリカ玉葱ナスズッキーニエリンギ バセリ スパゲッティ エビ コーン ひよこ豆 大豆 キャベツ 卵 ヨーグルト 水菜 エノキ枝豆他	お茶 ☺ ★枝豆とじゃこのおにぎり ☺ スキムミルク ☺ はちみつレモンマフィン ☺
2	火	お茶 卵ぼうろ	ご飯	南瓜とベーコンのチーズ焼き 切り干し大根の煮付け 生姜とキャベツのスープ	ベーコン南瓜ズッキーニ 玉葱 チーズ 切り干し大根人参 糸こんにゃく いんげん豆 キャベツ 生姜 昆布 粉乳 ヨーグルト 卵 はちみつレモン他	★バナナシェイク ☺ おかし ☺
3	水	お茶 クラッカー	ご飯	魚のマリネ ナスの香味和え つる紫とベーコンのスープ	魚 玉葱 カイワレ大根 パプリカ レモン汁 ナス ささみ 胡瓜 大葉 ミヨウ つる紫 エノキ 人参 にんにく パナナ 粉乳 牛乳 他	スキムミルク ☺ 黒糖クッキー ☺
4	木	お茶 せんべい	ご飯	ふわふわ卵の野菜あんかけ ゴーヤと鶏挽肉のソテー 豆腐とお麩の味噌汁	卵 玉葱 人参 エノキ 枝豆 かつお節 鶏挽肉 ゴーヤ 春雨 豆腐 麩 ワカメ 昆布 椎茸 みそ 粉乳 黒砂糖 牛乳 他	スキムミルク ☺ スキムミルク ☺ 蒸しとうもろこし ☺
5	金	お茶 ポン菓子	ご飯	高野豆腐のナゲット チョレギサラダ ☆モロヘイヤと冬瓜の清汁	鶏挽肉 高野豆腐 玉葱 人参 卵 バン粉 レタス 韓国海苔 胡瓜 豆腐 小ねぎ ごま モロヘイヤ 麩 みょうが かつお節 昆布 粉乳とうもろこし他	お茶 ☺ 梅おかし ☺ スキムミルク ☺ ★ももゼリー/おかし ☺
6	土	お茶 ミニケーキ	麺	スタミナラーメン 塩南瓜サラダ スイカ	牛挽肉 チンゲン菜 ニラ もやし 人参 にんにく 中華めん ベーコン 卵 キャベツ コーン 南瓜 枝豆 スイカ 梅肉 かつお節 他	お茶 ☺ スキムミルク ☺ ★ももゼリー/おかし ☺
8	月	お茶 ビスケット	ご飯	ポトフ そぼろ納豆 春雨と胡瓜の和え物	鶏肉 冬瓜 じゃが芋 トマト 人参 キャベツ にんにく 合挽き肉 納豆 春雨 胡瓜 ワカメ すりごま 粉乳 牛乳 桃 桃ジュース 他	スキムミルク ☺ バナナ ☺ ゴマのパウンドケーキ ☺
9	火	お茶 パイ	ご飯	ハムチーズピカタ ★ちくわとちりめんオクラの和え物 ワカメスープ	ハム 玉葱 チーズ 卵 じゃが芋 バセリ ちくわ ちりめん オクラ ビーマン ゴマ ワカメ エノキ 人参 粉乳 牛乳 バナナ 他	スキムミルク ☺ バナナ ☺ 牛乳 ☺ ゴマのパウンドケーキ ☺
10	水	お茶 クラッカー	ご飯	鯛のフライ コールスローサラダ ☆夏野菜の味噌汁	鯛 キャベツ 胡瓜 人参 コーン ナス オクラ ズッキーニ いりこ 昆布 黒ゴマ 生クリーム 豆乳クリーム 牛乳 他	お茶 ☺ おかし ☺ お茶 ☺ おかし ☺
12	金	お茶 せんべい	ご飯	肉じゃが 海藻サラダ にゅうめん	豚肉 じゃが芋 玉葱 糸こんにゃく 海藻ミックス 胡瓜 ミートマト ポン酢 干し椎茸 すしあげ 小ねぎ ソーメン かまぼこ 他	お茶 ☺ おかし ☺ お茶 ☺ おかし ☺
13	土	お茶 クッキー	ご飯	レタしやぶ鍋 ウインナーソテー パイナップル	豚肉 レタス エノキ ニラ 人参 豆腐 もやし ウインナー 玉葱 バセリ にんにく パイナップル 他	お茶 ☺ おかし ☺
15	月	お茶 ポン菓子	ご飯	ハンバーグ 春雨サラダ 南瓜のスープ	合挽き肉 玉葱 人参 バン粉 トマトホール缶 にんにく 春雨 きくらげ 胡瓜 南瓜 コーン エノキ かつお節 昆布 他	お茶 ☺ おかし ☺
16	火	お茶 黒棒	麺	発酵担々麺 ホクホク野菜サラダ メロン	豚挽き肉 白葱 にんにく 生姜 ごま 中華めん もやし 南瓜 さつまい プロッコリー ハム チーズ いんげん豆 メロン 他	お茶 ☺ わかめおにぎり ☺ 牛乳 ☺ 南瓜とクリームのコッペパン ☺
17	水	お茶 ビスケット	ご飯	魚の香味焼き チンジャオロース 粟米湯	魚 カボス 豚肉 ビーマン パプリカ もやし クリームコーン 卵 小ねぎ コーン 牛乳 ソフトフランスパン 南瓜 クリームチーズ 他	スキムミルク ☺ イカ焼き ☺
18	木	お茶 せんべい	ご飯	豆腐の中華風あんかけ 鶏ささみとナスのマリネ ごぼう団子の甘酒スープ	豆腐 ささみ ナス トマト 玉葱 胡瓜 パプリカ 鶏挽肉 生姜 豆腐 ごぼう 水菜 小ねぎ ごま 甘酒 粉乳 牛乳 イカ キャベツ 卵 白葱他	スキムミルク ☺ フルーツヨーグルト ☺
19	金	お茶 クラッカー	ご飯	カレーグラタン いんげんの胡麻和え 根菜のスープ	鶏肉玉葱アスパラガスじゃが芋とまよネバセリチーズいんげんささみ山羊 オクラコーンごまごぼう人参大根れんこんねぎ林檎バナナパイナップルオレンジ	スキムミルク ☺ サラダパン ☺
20	土	お茶 卵ぼうろ	ご飯	ヘルシーメニュー だご汁 ひじきの煮物 金時豆の甘煮	こんにゃく 人参 里芋 大根 南瓜 豆腐 エリンギ いりこ 昆布 鶏挽肉 ひじき ごぼう 金時豆 バン じゃが芋 キャベツ 卵 バン マヨネーズ 他	スキムミルク ☺ ココアホットケーキ ☺
22	月	お茶 ミニケーキ	ご飯	えびとナスのカレー レタスと卵のサラダ ぶどう	エビ 鶏挽肉 ナス 玉葱 トマト じゃが芋 ズッキーニホルトマトにんにく 生姜 バセリ ささみ 卵 レタスプロッコリービーマンぶどう粉乳ヨーグルト他	スキムミルク ☺ パイナップル ☺
23	火	お茶 クッキー	ご飯	ニラ卵 ひじきと枝豆のサラダ 旬野菜と押し麦のスープ	豚挽き肉 ニラ 玉葱 もやし 卵 ひじき 枝豆 人参 水菜押し麦オクラ 冬瓜パプリカ ズッキーニ 昆布 粉乳 パイナップル他	スキムミルク ☺ パイナップル ☺
24	水	お茶 せんべい	ご飯	魚のタルタルソース つる紫と胡瓜の胡麻和え 緑黄色野菜スープ	魚 卵 マヨネーズ バセリ つる紫 胡瓜 山芋 ごま 人参 小松菜 南瓜 トマト 牛乳 ヨーグルト シナモン 黒豆 他	牛乳 ☺ 黒豆シナモンパン ☺
25	木	お茶 ビスケット	ご飯	豆腐のそぼろあんかけ ゴーヤとツナのサラダ のっぺい汁	豆腐 鶏挽肉 玉葱 ねぎ 生姜ゴーヤ 胡瓜ツナ コーンマヨネーズ冬瓜 里芋 人参 いんげん豆 生姜 しめじ 粉乳 食パン 鶏肉 他	スキムミルク ☺ 照り焼きチキントースト ☺
26	金	お茶 バームクーヘン	ご飯	旬野菜の煮物 イカと胡瓜の中華和え☆冬瓜と豚挽き肉の胡麻味噌スープ	鶏肉 いんげん 里芋 南瓜 ごぼう イカ 胡瓜もやし人参ごま 豚挽き肉 冬瓜 生姜 ニラ 小ねぎ ごま 粉乳 牛乳他	スキムミルク ☺ おかし ☺
27	土			夏 祭 り		
29	月	お茶 丸ぼうろ	麺	黒胡麻あげ玉そうめん 南瓜の煮付け 梨	胡麻 小ねぎ 大葉 ミヨウが そうめん 昆布 かつお節 ちくわ 玉葱 南瓜 梨 粉乳 小豆 団子粉 他	スキムミルク ☺ 冷やしあん団子 ☺
30	火	お茶 ポン菓子	ご飯	がね タコとセロリのレモンサラダ エビと豆腐のスープ	さつまい 小ねぎ 蓮根 椎茸 ニラ 豆腐 タコ セロリ 胡瓜 パプリカ レモン汁 エビ 豆腐 人参 冬瓜 小ねぎ 昆布 生姜 粉乳 牛乳 他	スキムミルク ☺ おかし ☺
31	水	お茶 せんべい	ご飯	じゃこ海苔豆腐 ラタトゥイユ ☆切り干し大根の味噌汁	豆腐 ねぎ ちりめんじゃこ 海苔トマトホール缶ナスパプリカズッキーニ セロリ 玉葱 バセリ にんにく 切り干し大根 小松菜三つ葉コーン他	ラッシー ☺ ポップコーン ☺

材料の都合により、献立の変更をすることがあります。 江上保育園

