



9月 給食献立予定表



😊 手作りおやつの日
 ♡ スプーンを使うメニュー
 ☆ 新メニュー
 ★ コップとお箸は、毎日持たせてください。
 よろしくお祈りします！

日	曜	3歳未満児 10時のおやつ	主食	副食	材料	3時のおやつ
1	木	お茶 ビスケット	ご飯	☆鶏の梅しそフライ れんこんデリ風サラダ モロヘイヤの味噌汁	鶏肉 梅肉 大葉 れんこん じゃが芋 水菜 エビ 卵 マヨネーズモロヘイヤ 玉葱 ワカメ 白葱 すしあげ 昆布 かつお節 オレンジ 牛乳 粉乳 他	スキムミルク ☺ オレンジマドレーレーヌ
2	金	お茶 クラッカー	ご飯	ごぼう団子のすき焼き風 お豆のサラダ 梨	合挽き肉 ごぼう 卵 生薬 白菜 豆腐 小松菜 エノキ もやし 水菜 枝豆 金時豆 玉葱 トマト カボス 梨 粉乳 生クリーム 小豆 パン 他	スキムミルク ☺ 生クリームとあんこのコッパン
3	土	お茶 せんべい	麺	冷やし中華 里芋の胡麻味噌煮 バナナ	鶏むね肉 水菜 トマト ゴーヤ 卵 きくらげ レモン汁 すりごま 中華めん 里芋 バナナ ちりめんじゃこ 小ねぎ 他	お茶 揚げじゃこおにぎり ☺
5	月	お茶 ポン菓子	ご飯	豆乳入り卵のトロトロあんかけ ひじきの金平 秋野菜ともち麦のスープ	豆乳 卵 玉葱 小松菜 人参 エノキ かつお節 ひじき ごぼう 天ぷら 糸こんにゃく すしあげ もち麦 しめじ さつま芋 いんげん豆 南瓜 黒糖他	スキムミルク 黒糖やきもち ☺
6	火	お茶 卵ぼうろ	麺	葱と生姜でポカポカうどん 南瓜の煮付け 梨	豚挽き肉 白葱 人参 すしあげ 生姜 チンゲン菜 うどん 南瓜 玉葱 ごぼう 大豆 米	お茶 ☆ごぼうと大豆のおにぎり ☺
7	水	お茶 黒棒	ご飯	魚のすだち醤油かけ ホクホク野菜サラダ 豆腐とゴーヤの味噌汁	魚 すだち 南瓜 さつま芋 ブロッコリー プロセスチーズ ハム 豆腐 玉葱 コーン ゴーヤ かつお節 昆布 牛乳 南瓜 ヨーグルト 卵 他	牛乳 南瓜のパウンドケーキ ☺
8	木	お茶 せんべい	ご飯	根菜と鶏肉の甘酢炒め ゴマオクラ納豆 エビと冬瓜のスープ	鶏肉 さつま芋 れんこん ごぼう ごま オクラ 納豆 エビ 冬瓜 きくらげ 小ねぎ 林檎 バナナ バイナップル オレンジ キウイ 粉乳 他	フルーツヨーグルト ☺
9	金	お茶 ビスケット	ご飯	豆腐のゴマ揚げ 千草サラダ のっぺい汁	豆腐 にんにく 生姜 黒ゴマ 白ゴマ 大根 水菜 セロリ カイワレ大根 里芋 大根 人参 しめじ 中ねぎ すしあげ 団子粉 黄粉 他	お茶 十五夜お月見団子 ☺
10	土	お茶 パイ	ご飯	おろしハンバーグ ひじきとおからの煮物 南瓜と水菜のスープ	合挽き肉 玉葱 豆腐 大根 大葉 ひじき おから 糸こんにゃく すしあげ ごぼう 南瓜 水菜 他	お茶 おかし
12	月	お茶 バームクーヘン	麺	☆秋の焼きそば 海藻サラダ トマト卵のスープ	豚ロース れんこん キャベツ エリンギ さやいんげん 焼きそば麺 起草ミックス 水菜 胡瓜 卵 トマト 玉葱 バセリ 鮭 小松菜 米 他	お茶 ☆鮭と小松菜のおにぎり ☺
13	火	お茶 ミニバーム	ご飯	ハッシュドビーフ 鶏ささみとナスのマリネ 巨峰	牛肉 さつま芋 れんこん ごぼう ごま オクラ 納豆 エビ トマト 胡瓜 カイワレ大根 レモン汁 巨峰 粉乳 ブルーベリージャム 他	スキムミルク ☺ ブルーベリージャムとクラッカー
14	水	お茶 ポン菓子	ご飯	さんまの塩焼き ☆ひじきと蓮根のサラダ もやしとにらの味噌スープ	さんま 大根 かぼす れんこん 人参 水菜 ひじき マヨネーズ 豚挽き肉 にら もやし 粉乳 牛乳 他	ラッシー ☺ おかし
15	木	お茶 ビスケット	ご飯	五目煮 鶏胸肉と青梗菜の胡麻和え オクラと山芋のスープ	鶏肉 ごぼう 人参 大豆 板こんにゃく 干し椎茸 鶏むね肉もやしすりごま チンゲン菜 オクラ 山芋 豆腐 かつお節 粉乳 食パンマッシュマロココア他	スキムミルク マッシュマロココアトースト
16	金	お茶 クラッカー	ご飯	ヘルシーメニュー 根菜の煮物 味噌汁 手作り梅干し	れんこん ごぼう 里芋 人参 生椎茸 冬瓜 昆布 豆腐 ワカメ 小ねぎ いりこ うめぼし 粉乳 牛乳 バナナ 他	スキムミルク バナナ
17	土	お茶 卵ぼうろ	ご飯	卵コロケ 白和え ワカメスープ	卵 ロースハム じゃが芋 玉葱 小松菜 豆腐 糸こんにゃく 人参干し椎茸 すりごま ワカメ エノキ もやし 他	お茶 おかし
20	火	お茶 ミニケーキ	ご飯	じゃこ海苔豆腐 切り干し大根の煮物 だご汁	豆腐 海苔 ちりめんじゃこ 白葱 切り干し大根 生椎茸こんにゃくすしあげ ごぼう 大根 人参 里芋 しめじ いんげん豆 いりこ 昆布 粉乳 リンゴ	スキムミルク ☺ コロコロりんごゼリー/おかし
21	水	お茶 クッキー	ご飯	魚のエスニックソースかけ マロニーサラダ 小松菜と里芋の清汁	魚にんにく 生姜 マロニーキャベツ 卵 ロースハム コーン マヨネーズ 小松菜 里芋 生椎茸 人参 ワカメ かつお節 牛乳 人参 黄粉 ごま 他	牛乳 ☺ ☆黄粉と人参のビスケット
22	木	お茶 せんべい	麺	きのこのスパゲッティ 和豆と南瓜の胡麻マヨ和え ベーコンとナスのスープ	しめじ エリンギ 生椎茸 エノキ マッシュルーム パター 大葉 にんにく スパゲッティ 南瓜 いんげん豆 大豆 金時豆 エビベーコンナストマト他	お茶 梅干しおにぎり ☺
24	土	お茶 ビスケット	ご飯	麻婆茄子 伴三糸糸 粟米湯	合挽き肉 白葱 茄子 パプリカ 春雨 水菜 人参 きくらげ クリームコーン 卵 小ねぎ コーン ハム 他	お茶 おかし
26	月	お茶 パイ	ご飯	ミートオムレツ ピーマンとちくわの胡麻あえ 春雨と生姜のスープ	合挽き肉 玉葱 じゃが芋 コーン トマト 卵 ビーマン ちくわ もやし ごま 春雨 生姜 チンゲン菜 ワカメ 粉乳 さつま芋 ヨーグルト 他	スキムミルク ☺ さつま芋のパンケーキ
27	火	お茶 卵ぼうろ	ご飯	旬野菜のシチュー ひじきと大豆の煮物 バイナップル	鶏肉 さつま芋 椎茸 南瓜 スズキーニ 豆乳 れんこん ひじき 大豆 すしあげ 糸こんにゃく バイナップル 他	スキムミルク おかし
28	水	お茶 クッキー	ご飯	鮭のムニエル ラタトゥイユ 豆腐と青梗菜のスープ	鮭 レモン パター 茄子 スズキーニ セロリ 玉葱 パプリカ ホールトマト にんにく 青梗菜 豆腐 エノキ 牛乳 リンゴ さつま芋 レーズン 他	牛乳 ☺ ☆お芋とりんごの茶巾絞り
29	木	お茶 せんべい	ご飯	おでん インゲン豆と山芋の梅おかか和え 林檎	鶏肉 大根 天ぷら ちくわ 里芋 山芋 胡瓜 いんげん豆 梅肉 林檎 かつお節 食パン くり さつま芋 ブロッコリー ツナ缶 れんこん 豆乳 他	スキムミルク ☺ 季節のピザトースト
30	金	お茶 クラッカー	ご飯	がね 大豆と昆布の煮物 味噌汁	れんこん さつま芋 ごぼう 生椎茸 豆腐 ゴーヤ 大豆 昆布 三つ葉 鮓 大根 人参 イリコ 昆布 エビ キャベツ もやし 卵 かつお節 粉乳 他	スキムミルク ☺ エビ焼き



9月1日は防災の日です。
 非常食の備えは大丈夫ですか？
 もう一度みなおしてみましょう。

