



6月 給食献立予定表

😊 手作りおやつの日
 😊 スプーンを使うメニュー
 ☆ 新メニュー
 ★コップとお箸は、毎日持たせてください。
 よろしくお祈りします！

日	曜	3歳未満児 10時のおやつ	主食	副食	材料	3時のおやつ
1	水	お茶 卵ボーロ	ご飯	魚のレモン醤油焼き 人参とひじきの生姜あえ 味噌汁	魚 レモン汁 ひじき 人参 枝豆 コーンアスパラガス生姜ズッキーニ 玉葱 すしあげ ワカメ いろこ 昆布 牛乳 オレンジ 卵 バター 他	牛乳 オレンジマドレーヌ 😊
2	木	お茶 せんべい	ご飯	じゃこ海苔豆腐 南瓜のそぼろ煮 粟米湯	豆腐 海苔 じゃこ 白葱 鶏挽肉 南瓜 玉葱 卵 クリームコーン 小ねぎ 粉乳 牛乳 他	スキムミルク おかし
3	金	牛乳 クラッカー	麺	和風ラーメン 肉じゃが 甘夏	ささみ きくらげ 天ぷら 水菜 白葱かつお節中華めん牛肉じゃが芋 玉葱 糸こんにゃく 甘夏 タコ 枝豆 生姜 昆布 他	お茶 タコ飯おにぎり 😊
4	土	お茶 丸ぼーろ	ご飯	中華風厚焼き卵 大葉とじゃこの梅肉和え いんげんとしめじのスープ	卵 豚ひき肉 生椎茸 きくらげ 玉葱 チンゲン菜 大葉 じゃこ 山芋 胡瓜 梅肉 いんげん豆 しめじ 大根 昆布 粉乳 他	スキムミルク おかし
6	月	お茶 リッツ	ご飯	おでん おからのサラダ メロン	鶏肉 ちくわ 天ぷら こんにゃくうずら卵大根じゃが芋昆布おから胡瓜 人参 コーン 枝豆 ハム マヨネーズメロン カルピスぶどうジュース他	スキムミルク あじさいゼリー・おかし 😊
7	火	お茶 ミニドーナツ	ご飯	五目煮 イカと胡瓜の和え物 味噌汁	大豆 ごぼう 人参 こんにゃく 干し椎茸 昆布 イカ 胡瓜 みょうが トマトにんにく山芋小松菜エノキいろこ 昆布 団子粉 豆乳黒糖他	スキムミルク 冷やし団子 😊
8	水	お茶 ビスケット	ご飯	じゃが芋チーズ焼き 海藻サラダ 緑黄色野菜スープ	鶏肉 玉葱 じゃが芋 チーズ 海藻ミックス 胡瓜 水菜トマトタコ南瓜 小松菜アスパラガスオクラエリンギリンゴバナバナインキウイオレンジ他	フルーツヨーグルト 😊
9	木	お茶 クラッカー	ご飯	豆腐のゴマ揚げ チョレギサラダ ☆人参のスープ	豆腐 生姜 にんにく ごま レタス胡瓜ワカメカイワレ大根海苔小ねぎ 玉葱 人参 バセリ 粉乳 クリームチーズ バター 卵 牛乳 他	スキムミルク チーズ入りホットケーキ 😊
10	金	お茶 せんべい	ご飯	コーリアンハンバーグ マカロニサラダ 塩にんにくスープ	合挽き肉 豆腐 玉葱 卵 ごま マカロニ 胡瓜 コーン ハム 卵人参 にんにく じゃが芋 大根 エノキ 小ねぎ 粉乳 黒糖 他	スキムミルク ☆黒糖クッキー 😊
11	土	お茶 卵ボーロ	ご飯	ちくわの大葉揚げ 厚揚げのココロサラダ 牛肉ポトフ	ちくわ 大葉 厚揚げ 胡瓜ミニトマト水菜マヨネーズヨーグルトレモン汁 牛肉 人参 大根 ごぼう キャベツ しめじ 昆布 ガラ ニラ 粉乳 他	スキムミルク おかし
13	月	お茶 クッキー	ご飯	冷やし中華 八宝菜 パイナップル	ささみ もやし 胡瓜 人参 トマト 水菜 ごま 中華めんエビイカキャベツ パプリカエリンギうずら卵きくらげ玉葱にんにく パイナップルじゃこ他	お茶 揚げじゃこおにぎり 😊
14	火	お茶 パイ	ご飯	アスパラと山芋のオムレツ 伴三系系 ニラともやしの味噌スープ	魚肉ソーセージ アスパラガス コーン 山芋 玉葱 チーズ 卵 春雨人参 胡瓜 ハム きくらげ ニラ もやし 豚挽き肉 タコ キャベツ 卵 他	スキムミルク たこ焼き 😊
15	水	お茶 せんべい	ご飯	魚のタルタルソース えびとトマトのペンネ 味噌汁	魚 卵 バン粉 玉葱 バセリ マヨネーズ エビ トマト ペンネ にんにく ホールトマト レタス エノキ ワカメ みょうが いろこ 昆布小ねぎ牛乳他	牛乳 おかし
16	木	お茶 リッツ	ご飯	☆ズッキーニとエビのグラタン グリーンサラダ 沢煮椀	えび マカロニ ズッキーニ 玉葱 牛乳 チーズ バセリ ささみキャベツ レタス アスパラ 胡瓜 ブロッコリー レモン汁 マシュマロ レーズン他	スキムミルク マシュマロレーズンサンド 😊
17	金	お茶 クッキー	ご飯	高野豆腐のナゲット 切り干し大根のナムル トマトと卵のスープ	鶏挽肉 高野豆腐 玉葱 人参 カレー粉 切り干し大根 小松菜 もやし にんにく ごま 卵 トマト エノキ バセリ 粉乳 バン 他	スキムミルク キャロットパン
18	土	お茶 丸ぼーろ	ご飯	南瓜のシチュー ラタトゥイユ オレンジ	鶏肉 南瓜 玉葱 キャベツ アスパラガス ナス ズッキーニ セロリ パプリカ ホールトマト にんにく オレンジ 粉乳 他	スキムミルク おかし
20	月	お茶 クラッカー	ご飯	ヘルシーメニュー (五目金平 味噌汁 金時豆の甘煮)	ごぼう 人参 ビーマン ちくわ 糸こんにゃく ごま オクラ 豆腐 ワカメ かつお節 昆布金時豆食パンベーコンアスパラトマトじゃが芋パプリカ他	スキムミルク ピザトースト 😊
21	火	お茶 卵ボーロ	麺	スパゲッティナポリタン お豆のサラダ コンソメスープ	スパゲッティ ウインナー 玉葱 ビーマン パプリカ 人参トマトホール缶 ひよこ豆金時豆いんげん豆水菜南瓜エビマヨネーズキャベツズッキーニ他	お茶 ちらし風おにぎり 😊
22	水	お茶 ビスケット	ご飯	魚の大葉味噌焼き 干草サラダ 清汁	魚 にんにく 生姜 大葉 レタス 大根 水菜 人参 セロリカイワレ大根 ギョーザの皮 三つ葉 麩 かまぼこ エノキ かつお節 牛乳ココア他	牛乳 ココアドーナツ 😊
23	木	お茶 せんべい	ご飯	豆腐のステーキ ひじき金平 旬野菜と押し麦のスープ	豆腐 トマトホール缶 玉葱 にんにく ひじき ごぼう昆布こんにゃく さやえんどう押し麦生姜パプリカキャベツアスパラガスオレンジ甘夏他	スキムミルク オレンジゼリー・おかし 😊
24	金	お茶 黒棒	ご飯	ハッシュドビーフ オクラとささみの和え物 リンゴ	牛肉 玉葱 人参 しめじ デミグラス じゃが芋 ささみ オクラ 胡瓜 かつお節 りんご バン ウインナー レタス 胡瓜 粉乳 他	スキムミルク ホットドック 😊
25	土	お茶 クッキー	ご飯	肉団子と春雨のスープ煮 そぼろ納豆 南瓜のサラダ	鶏挽肉 生姜 玉葱 きくらげ 豆腐 なら 春雨 もやし 合挽き肉 納豆 南瓜 ブロッコリー ハム チーズ マヨネーズ 他	お茶 おかし
27	月	お茶 ミニドーナツ	ご飯	はんぺんコロッケ タコと水菜のサラダ レタススープ	はんぺん 豆腐 チーズ 卵 タコ 水菜 セロリ 春雨 人参 レタス 小ねぎ 生姜 牛乳 レモン汁 コーン 他	ラッシー ポップコーン 😊
28	火	お茶 パイ	麺	☆豚ごぼううどん チリコンカン パナナ	豚肉 玉葱 ごぼう 小ねぎ いろこ 昆布 うどん 牛挽肉 大豆 トマトホール缶 にんにく バセリ パナナ 梅肉 かつお節 米 他	お茶 梅おかかおにぎり 😊
29	水	お茶 せんべい	ご飯	チキンカレー ピーマンとツナのサラダ パイナップル	鶏肉 玉葱 人参 しめじ じゃが芋 アスパラガス にんにく 生姜 ホールトマト缶 ビーマン 胡瓜 ツナ缶 レモン汁 パイナップル他	牛乳 ☆南瓜の豆腐ケーキ 😊
30	木	お茶 クラッカー	雑穀 ご飯	夏越ごはん 旬野菜のかき揚げ ひじきとおからの煮物 つる菜とエノキの味噌汁	じゃが芋 玉葱 エビ パプリカ 南瓜 ゴーヤ 豆腐 ひじき おから 人参 糸こんにゃく つる菜 エノキ ワカメ 小豆 豆乳 他	お茶 水無月 😊

材料の都合により、献立の変更をすることがあります。 江上保育園

