

2022



4月 給食献立予定表



😊 手作りおやつの日
 ♡ スプーンを使うメニュー
 ☆ 新メニュー
 ★ コップとお箸は、毎日持たせてください。
 よろしくお祈りします！

日	曜	3歳未満児 10時のおやつ	主食	副食	材料	3時のおやつ
1	金	お茶 ビスケット	ご飯	ポークカレー キャベツとセロリのサラダ リンゴ	豚肉 玉葱 じゃが芋 生姜 にんにく キャベツ 人参 セロリ ゴマ リンゴ 団子粉 小豆 他	お茶 あん団子
2	土	お茶 せんべい	ご飯	菜の花コロッケ 海藻サラダ ☆新玉葱のポターージュ	じゃが芋 菜の花 コーン 鶏挽肉 海藻ミックス 春雨 人参 バター 玉葱 牛乳 パセリ 他	お茶 おかし
4	月	お茶 クラッカー	ご飯	ニラ卵 ひじきの金平 ☆たけのこのワンタン風スープ	豚挽き肉 ニラ 卵 もやし ひじき ごぼう 人参 鶏挽肉 衛生椎茸 きくらげ キャベツ 豆腐 粉乳 タコ コーン 小ねぎ かつお節 他	スキムミルク たこ焼き
5	火	お茶 卵ぼうろ	麺	春野菜のスパゲッティ 塩ポテトサラダ ミネストローネ	ウインナーにんにく(エリンギエンドウアスパラバブリカ卵じゃが芋 スパゲッティブロッコリーベーコン鶏肉セロリトマトグリーンピース他	お茶 グリーンピースおにぎり
6	水	お茶 バームクーヘン	ご飯	魚の蒲焼き 南瓜のサラダ あさりの味噌汁	魚 南瓜 水菜 胡瓜 ツナ缶 マヨネーズ あさり 三つ葉 昆布 味噌 牛乳 苺 レモン汁 パン クリームチーズ 他	スキムミルク 苺とクリームチーズのコッペパン
7	木	お茶 クッキー	ご飯	春野菜のシチュー そぼろ納豆 オレンジ	鶏肉 じゃが芋 玉葱 キャベツ しめじ スナップエンドウ 人参 アスパラ 牛乳 合挽き肉 納豆 オレンジ 粉乳 他	スキムミルク おかし
8	金	お茶 ウエハース	ひじき ご飯	はなまつり会食 タンドリーチキン 蓮根と空豆のサラダ 清汁 苺	鶏肉ヨーグルトひじきいんげん人参ごぼう糸こんにやくなの花菊ワカメ 根ふかつお節等空豆コンニャク蓮根 エビキャベツマヨネーズ甘茶他	スキムミルク ☆甘茶ゼリー/ビスケット
9	土	お茶 ポン菓子	ご飯	筑前煮 ☆お豆の白和え 沢煮椀	鶏肉ごぼう蓮根干し椎茸厚揚げこんにやくいんげん空豆法連草 豆腐金時豆大豆ごま枝豆豚挽き肉水菜エリンギエノキ人参バナナ他	お茶 バナナ
11	月	お茶 ビスケット	ご飯	厚揚げのステーキ揚げ アスパラとエビのクリームペンネ 味噌汁	厚揚げ青のりレモンエビアスパラガスバブリカペンネ生クリーム マヨネーズレモン汁玉葱キャベツワカメ いりこ昆布黄粉他	スキムミルク 黄粉団子
12	火	お茶 ミニドーナツ	麺	中華そば 南瓜の煮物 パイナップル	豚肉 たけのこ 人参 きくらげ 小松菜 もやし 白葱 中華めん 南瓜 バイナップル セリ ちりめんじゃこ 人参 米 昆布 他	お茶 ☆セリとじゃこのおにぎり
13	水	お茶 クラッカー	ご飯	魚のタルタルソース 千草サラダ 三つ葉とささみのスープ	魚 卵 玉葱 パセリ マヨネーズ レタス 大根 水菜 人参 セロリ ギョーザの皮 ごま ささみ 三つ葉 衛生椎茸豆腐牛乳粉乳他	ラッシー おかし
14	木	お茶 ビスケット	ご飯	☆山芋つくね セロリの胡麻炒め 粟米湯	鶏挽肉 山芋 玉葱 豆腐 蓮根 生姜 大葉 小ねぎセロリアスパラ 人参 しめじ にんにく コーン卵 ハムウインナーさやえんどうパン他	スキムミルク ☆野菜とクリームソースの食パン
15	金	お茶 せんべい	ご飯	キャベ卵 ひじきと大豆の味噌炒め 根菜スープ	魚肉ソーセージキャベツ牛乳玉葱 マヨネーズ豚挽き肉 ひじき 大豆 すしあげ しめじ ゴマ ごぼう 人参 山芋 かぶ ココア 粉乳 他	スキムミルク ココア蒸しパン
16	土	お茶 パイ	ご飯	麻婆豆腐 タコとセロリの葱塩和え ワカメとエノキのスープ	豚挽き肉 豆腐 にんにくしょうが 白葱 ニラ タコ 胡瓜 セロリ レタス 小ねぎ ワカメ エノキ 人参 昆布 他	お茶 おかし
18	月	お茶 黒棒	ご飯	ヘルシーメニュー 旬野菜の煮物 味噌汁 金時豆の甘煮	たけのこ ふき ごぼう 人参 衛生椎茸 こんにやく じゃが芋さやえんどう キャベツ 玉葱 すしあげ ワカメ 金時豆 リンゴ 粉乳 他	スキムミルク りんごドーナツ
19	火	お茶 ウエハース	麺	若竹うどん 肉じゃが リンゴ	たけのこ かまぼこ ワカメ 三つ葉 かつお節 昆布 うどん 豚肉 じゃが芋 玉葱 スナップエンドウ リンゴ 蓮根 南瓜 粉乳他	スキムミルク 野菜チップス
20	水	お茶 ビスケット	ご飯	魚の胡麻焼き そら豆とエビの卵炒め すいとん	魚 生姜 にんにく ごま 空豆 卵 エビ 白葱 玉葱きくらげごぼう 人参 山芋 衛生椎茸 三つ葉 キャベツ こんにやく 豆乳 南瓜他	牛乳 豆乳と南瓜のかりんどう
21	木	お茶 せんべい	ご飯	ミートオムレツ 春雨のチャプチェ 緑黄色野菜スープ	合挽き肉玉葱じゃが芋コントマト牛肉春雨エリンギニらもやしきくらげ 南瓜小松根ブロッコリー人参りんごバナナオレンジキウイパイパン他	フルーツヨーグルト
22	金	お茶 卵ぼうろ	ご飯	豆腐の野菜あんかけ きんぴらごぼう もやしとニラの味噌スープ	豆腐人参さやえんどうエノキごぼうちくわ糸こんにやく椎茸 ごま もやしニら豚挽き肉ひよこエンドウ金時豆胡瓜コントマトパン他	スキムミルク お豆サラダのコッペパン
23	土	お茶 クラッカー	ご飯	ゴマ団子鍋 マロニーサラダ いちご	鶏挽肉 白葱 卵 すりごま キャベツ ごぼう 衛生椎茸 水菜 エノキ 生姜 昆布 マロニー 胡瓜 コーン 人参 ハム マヨネーズ 苺 他	お茶 おかし
25	月	お茶 パイ	ご飯	山芋とアスパラのグラタン 切り干し大根の煮物 コンソメスープ	山芋 アスパラ エビ 玉葱 牛乳 パセリ チーズ 切り干し大根人参 天ぷら 衛生椎茸 キャベツ セロリ しめじベーコン卵黄 ヨーグルト他	スキムミルク 苺とヨーグルトケーキ
26	火	お茶 せんべい	ご飯	おでん キャベツとじゃこのサラダ 甘夏	鶏肉 大根 ちくわ 天ぷら こんにやく 里芋 昆布ウズラ卵キャベツ じゃこ 人参 玉葱 ごま 甘夏 粉乳 他	スキムミルク おかし
27	水	お茶 ビスケット	ご飯	魚のムニエル 大豆のチリコンカン 玉葱と卵のスープ	魚 バター 牛挽肉 大豆 玉葱 トマトホール缶 にんにく パセリ 卵 玉葱 エノキ パセリ 昆布 牛乳 南瓜 他	牛乳 南瓜もち
28	木	お茶 クラッカー	ご飯	ハッシュビーフ グリーンサラダ リンゴ	牛肉 玉葱 人参 しめじ デミグラスソース スナップエンドウ 水菜 アスパラ ブロッコリー 胡瓜 レタス レモン汁リンゴ粉乳黄粉卵他	スキムミルク 塩バタークッキー
30	土	お茶 ミニドーナツ	麺	焼きそば 緑黄色野菜サラダ 豆腐とわかめのスープ	豚肉 キャベツ もやし かまぼこ 焼きそば麺 ブロッコリーアスパラ 南瓜 水菜 ミトマト ささみ ごま 豆腐 ワカメ 小ねぎかつお節他	お茶 おかし

材料の都合により、献立の変更をすることがあります。 江上保育園

